

**Предупреждён — значит вооружён. Внимательно прочитайте инструкцию и будьте готовы ко всему.**

В связи с последними событиями крайне актуальны правила поведения при террористическом акте и угрозе его совершения. Вариантов различных событий довольно много, но существуют универсальные действия при теракте, которые мы сегодня подробно рассмотрим.

### **Меры предосторожности**

Теракты чаще всего совершаются в местах массового скопления людей: в общественном транспорте, на рынках и в магазинах, во время крупных мероприятий как на закрытых площадках, так и на свежем воздухе. Пока режим ЧС или террористической опасности не введён, рекомендовать отказ от посещения подобных мест однозначно нельзя. Но меры по обеспечению собственной безопасности всё же стоит соблюдать. А значит, желательно избегать толпы. Не стоит стоять рядом с окнами и любыми легко разрушаемыми конструкциями. Брошенные автомобили, небольшие закутки между киосками или зданиями также могут нести определённую угрозу. В общественном транспорте лучше всего выбирать места в середине салона в направлении против движения. И снова подальше от окон (при этом окна, являющиеся запасным выходом, нужно отслеживать). Кстати, стоящие люди находятся в большей безопасности, чем сидящие.

В людных местах необходимо внимательно относиться к любым забытым предметам, подозрительным сумкам, коробкам без хозяев и прочему.

### **Признаки наличия взрывных устройств:**

- Припаркованные вблизи домов автомобили, неизвестные жильцам.
- Наличие проводов, небольшой антенны, изоленды.
- Шум, издаваемый обнаруженным предметом (тиканье часов, щелчки).
- Наличие на найденном предмете источников питания (батареи).
- Растяжки из проволоки, шпагата, верёвки.
- Необычное размещение обнаруженного предмета.
- Специфический, не свойственный окружающей местности запах.
- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свёртки, ящики, коробки.

Обо всех подозрительных предметах в местах возможного скопления людей необходимо сообщать в администрацию или спецслужбы. При этом нужно чётко и осознанно сказать, где и в какое время был обнаружен объект, а также указать свои

контактные данные. После необходимо дождаться прибытия следственной группы. Остальное — дело спецслужб.

## ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

**Необходимо:**



- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Проинформировать население о возникновении ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (жителей дома) на случай ЧС
- Проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных)
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, дежурство жителей

### ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

**Немедленно:**

- Проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой медпомощи
- Не допускать посторонних к месту ЧС
- Организовать встречу работников милиции, ФСБ, пожарной охраны, "Скорой помощи", спасательных подразделений МЧС

[lytgimnazian1.edumsko.ru](http://lytgimnazian1.edumsko.ru)

При оповещении о возможном теракте в СМИ или средствами гражданской обороны (сиреной, оповещающей о необходимости прослушивания радио или телевидения на местных частотах / каналах), необходимо спокойно и быстро покинуть опасное место, не создавая паники и избегая массовых скоплений людей.

Куда бежать? Домой. Лучше всего наземным транспортом, избегая толпы. В том числе крупных торговых центров, заводов, вокзалов. При возможности необходимо создать трёхдневный запас воды, еды, медикаментов и запасных источников света, собрать документы и подготовиться к возможной эвакуации. Кроме этого, нужно убрать все предметы с подоконников, окон, вынести из квартиры горючие материалы. Задёрнутые шторы обеспечат защиту от осколков. Конечно, здорово уехать из крупного города на пару дней, например, к родственникам в деревню, но это может быть сопряжено с проблемами, а то и вовсе невозможно.

### Что делать, если теракт уже совершён

Главная цель — выжить и не пострадать. Ей сопутствующие — вызвать спецслужбы и спасти других. Для того чтобы осуществить их, нужно выполнить три задачи, строго соблюдая очерёдность:

1. Встаньте. Осмотритесь. Есть опасность? Нет?
2. Есть пострадавшие? Уведите. Не реагируют? Проверьте их сознание.
3. Пострадавшие без сознания? Проверьте дыхание. Дышат — спасите.

**Нельзя совершать действия, если нет понимания, как их закончить и к чему они приведут. Для того чтобы спасти других, нужно выжить самому.**

## Эвакуация

Как эвакуироваться — неважно. Главное — быстро. Всё подождёт. Сначала нужно покинуть зону опасности. Разбираться с ранениями и травмами лучше в безопасном месте.

В случае организованной эвакуации необходимо чётко и спокойно следовать инструкциям администрации, водителя или спецслужб.

Необходимо избегать толпы, но в том случае, если из неё нет возможности выбраться, стоит подчиниться потоку и следовать за ним, не противодействуя, но смещаясь от него в безопасную сторону. Двигаться в ней необходимо с немного расставленными локтями. Обязательно нужно освободиться от любых предметов, которыми можно зацепиться. Необходимо избегать мест, в которых можно оказаться зажатым, и максимально аккуратно преодолевать любые препятствия. В таких ситуациях в давке погибает значительно больше людей, чем от самого теракта.

Если всё же вас уронили, нужно свернуться клубком и закрыть руками голову, откатиться в безопасное место и как можно быстрее встать.

Если происходит эвакуация с раненым, лучший способ его транспортировки — волоча за собой, держа за руки. Это наименее трудозатратный способ, при котором голова спасаемого находится в относительной безопасности. Хотя в критической ситуации, когда существует угроза обстрела или взрыва, даже тащить за одну ногу лицом вниз лучше, чем ничего.

## Первая помощь пострадавшим

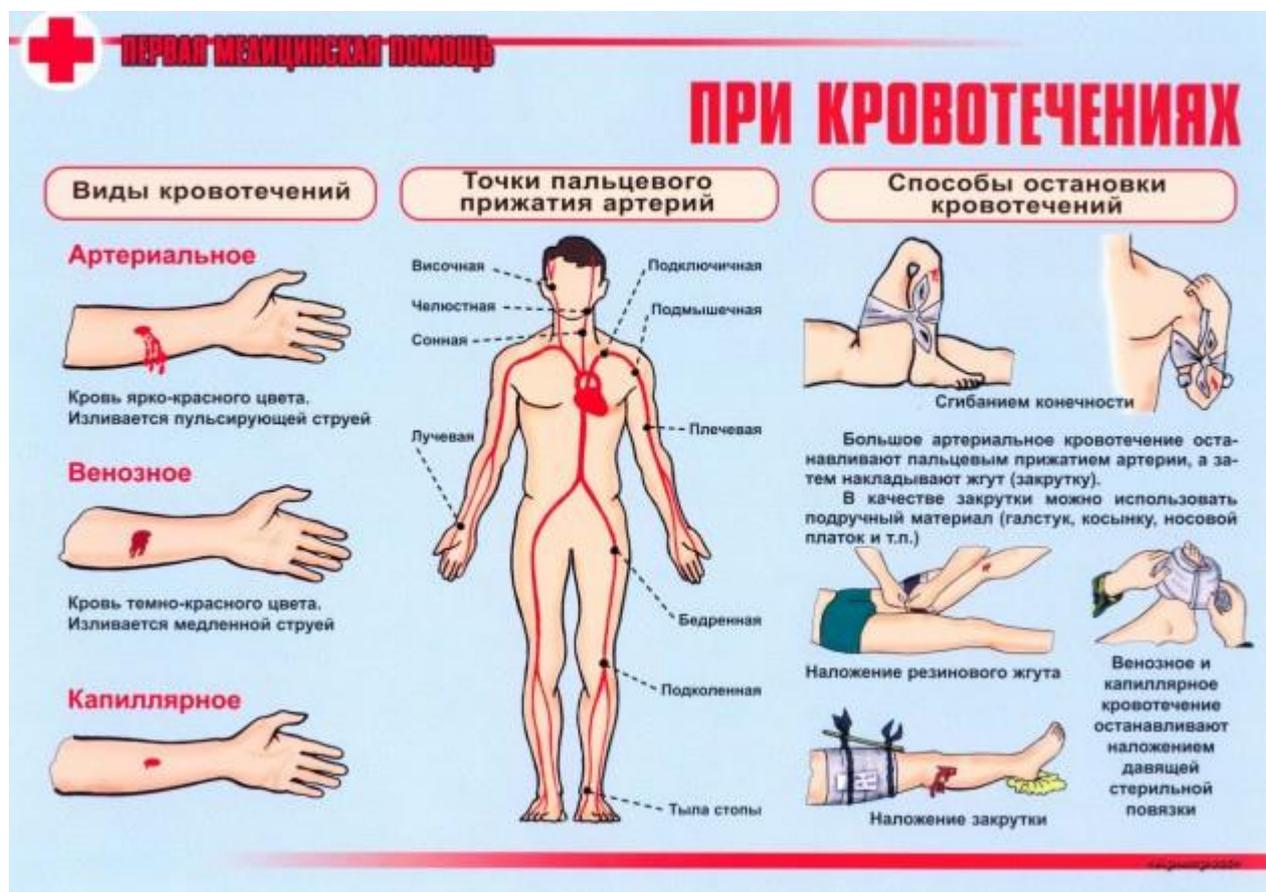
Опаснее всего сильное кровотечение и проблемы с дыханием. Причём разбираться с ними нужно в этом же порядке: сначала минимизировать кровопотерю, после — недостаток кислорода. Все иные травмы либо не несут настолько серьёзной угрозы, либо не могут быть устранены без специальной медицинской подготовки.

Пострадавшие делятся на три категории:

- **В сознании, дышит сам** — остановить кровотечения (если есть), помочь принять удобную позу.
- **Без сознания, дышит** — положить на бок, остановить сильные кровотечения.
- **Без сознания, без дыхания** — начать сердечно-лёгочную реанимацию.

Нужно определить, кого спасти первыми. Всем сразу не помочь, поэтому здесь применяется «медицинская сортировка». Сначала спасаем тех, кто жив, дышит сам, но имеет множественные травмы, потерял много крови, находится без сознания. Вторые в очереди — раненые, находящиеся в сознании. Последними должны получать помощь те, кто находится в сознании и способен передвигаться. Как это ни жестоко, но все те, кто находится без сознания и не способен дышать, должны получать помощь от медиков. В экстренных ситуациях на них есть время только в самый последний момент: слишком дороги жизни тех, кого ещё точно можно спасти.

Всех пострадавших необходимо осмотреть на предмет сильных кровотечений. Затем найти источник и крепко зажать рану рукой или любой попавшейся тряпкой, одеждой. Ни в коем случае нельзя извлекать из ран инородные предметы, в том числе осколки, холодное оружие и прочее. Их наличие в какой-то мере закрывает кровоток. Сильные, фонтанирующие кровотечения нужно останавливать при помощи любых подручных предметов. Жгут можно сделать даже из провода или рубашки, давящую повязку — аналогично. Чистота материала в расчёт не идёт: сильная кровопотеря убьёт вернее и намного быстрее. Сначала остановить — потом перевязывать.



В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье необходимо максимально согнуть локтевой сустав, при кровотечении на стопе и голени — согнуть ногу в коленном суставе. При кровотечении на бедре жгут накладывается на ногу ниже паха; на плече — чуть ниже плечевого сустава.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. Если повреждено лицо, нужно зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком.

При ранениях позвоночника не разрешайте пострадавшему двигаться, уложите его и не трогайте до прибытия медиков.

При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку — марлевую салфетку с борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена. В крайнем случае — плотно зажать рану ладонью. Пострадавший должен находиться в полусидячем положении.

После того как у всех пострадавших остановлена кровь, находящиеся без сознания перевернуты на бок — можно заняться ожогами. В критической ситуации всё, что имеет смысл делать до приезда медиков, — охлаждать поражённые ткани. Либо лить на них воду, либо положить мокрую ветошь (желательно в пакете).